

# 堀ノ内病院だより



日本医療機能評価機構  
認定第 JC2371 号

〒352-0023 埼玉県新座市堀ノ内 2-9-31 Tel. 0570-00-5168 URL <http://www.horinouchi-hp.com>

## 基本理念

地域の人々と共に歩み、  
良質の医療と介護を提供する病院

## 基本方針

1. いつでも、どのような患者さんも受け入れて
2. 最善で最良の医療と介護
3. 地域に出ていく医療と介護
4. 患者さんの納得のいく医療と介護
5. 患者さんの立場に立った医療と介護



田貫湖

発熱外来の受診には、ご予約が必要です。  
※お電話のみの予約受付です。



ナビダイヤル  
**0570-00-5168** より、  
4 番をご選択ください。

堀ノ内病院公式



twitter



instagram

ぜひ、ご登録ください。

## 令和5年新春を迎えコロナを超えて新しい時代にむけて

会長 小島 武



新年明けまして  
おめでとうございます。

堀ノ内病院が、3年に及ぶ  
新型コロナウイルス感染症（  
COVID-19）の世界的感染を乗り  
越えて令和5年の新春を迎  
えることができましたのも、  
ひとえに地域の皆様のご支援

ご鞭撻があったからと、改めて深く御礼申し上げます。

すべての病院職員が一丸となって新型コロナウイルス感染症  
と闘ってまいりました。

新型コロナウイルス感染症のPCR検査や、5回にわたるワク  
チン接種と中等症までの陽性患者の受け入れ等、県や市の要請  
に積極的に協力参加してまいりました。

病院すべての職員一人一人が新型コロナウイルス感染症に対  
して勇敢に立ち向かった結果として出来た事でもありました。

しかし昨年10月に始まった第8波感染では、ウイルスの  
感染力がそれまでに比べて格段に強く、職員や入院患者に感染  
が拡大して多大なご迷惑とご心配をおかけした時期も経験しま  
した。

今、新しい年をむかえ第8波が収束にむかっても次の波が来  
ることも予想され、まだ闘いは続くと感じています。

困難であった令和4年ではありましたが、堀ノ内病院として  
幾つかの事業を行う事ができました。

7月1日に理事長交代となり、副院長の小島 徹が理事長に  
就任いたしました。また7月19日には電子カルテの導入が実  
現しました。導入時には少しの混乱があり、患者さんにもご迷  
惑をかけた事もあったかと思いますが、その後は順調に推移し  
て患者サービス向上にもつながると期待しています。

そして今、工事が進行していますのは、2月に完成  
し、5月開業を目指す『看護小規模多機能型居宅介護  
施設 あい』の建設です。

木の香漂う全館木造の「あい」は、緑と雑木を誇る  
新座市にふさわしい建築物になると思います。

堀ノ内病院「地域医療センター」の在宅医療、訪問  
診療と訪問看護ステーション「みどり」、在宅介護支事  
業所「あおぞら」を中心に、多機能として通いの『デ  
イサービス』、宿泊としての『ショートステイ』と訪問  
看護、訪問介護を一体化した新座市で初めての介護事  
業です。皆様のご積極的なご利用をお願いします。

堀ノ内病院は、地域医療の原点である断らない救急  
医療を堅持し、高度で良質な入院・外来透析医療の発展  
を目指し、良心的で高度で良質な在宅医療介護を発展  
させます。

新型コロナウイルス感染症を超えた新しい時  
代の医療介護に挑戦をしていく決意を新たに、令和5  
年の新春を迎えたいと思います。

本年も皆様が変わらないご支援とご鞭撻を切にお願  
いし、新年のご挨拶といたします。



### **P-cent** 手術・検査前に中止する薬 薬剤部

#### • 血液さらさらの薬

このタイプのほとんどの薬が手術・出血を伴う検査（内視鏡的  
ポリープ切除・生検など）前に休薬が必要になります。休薬の  
期間は手術の大きさや薬の作用する時間によって1日～14日  
と幅広いです。脊柱管狭窄症や高脂血症のお薬にも血液さらさ  
らにする作用があるものもあり、そちらも対象になります。

#### • 糖尿病薬

手術・検査前に絶食する場合、経口の糖尿病薬はお休み  
して、血糖値が高ければ一時的にインスリンを使用しま  
す。いつも通りの食事がとれるようになり、低血糖のリス  
クがなくなれば再開します。

また、造影剤を使う検査の前後は一部の糖尿病の薬（メ  
トグルコ®など）をお休みする必要があります。

手術や一部の検査の前に、「〇という薬は〇日前から飲まない  
てくださいね」と言われたことはありませんか？  
お休みしなければならない薬は実は何種類かあるんです。

#### • 低用量ピル、一部の骨粗鬆症薬

いっけん関係なさそうですが、手術によっては血栓がで  
きるリスクが増してしまうのでお休みすることが推奨さ  
れています。

ここで挙げた薬はほんの1例です。

お薬を休薬することのリスク、手術や検査の種類や大き  
さによっても変わってきますので、主治医の先生の指示  
をよく聞いておいてくださいね。



かしじょうみやくりゅう  
下肢静脈瘤

○どんな症状があるの？

下肢の皮膚に、太く蛇行した血管が浮き出たり細い血管が網目状に目立つ状態となるものです。見た目以外の症状としては、下肢のだるさ、むくみ、重い感じ、かゆみや痛み、ふくらはぎのこむら返りなどがみられます。悪化すると皮膚の色素沈着や潰瘍などができることもあります。妊娠・出産をきっかけに発症する場合や立ち仕事の人（美容師・販売員・教師・看護師など）に多くみられます（図1）。

図1



クモの巣状静脈瘤 網目状静脈瘤 網状静脈瘤 伏在静脈瘤



副院長  
総合診療科  
中澤 達

○治療法は？

下肢静脈瘤は患者さんにより症状が大きく異なるため、医師が患者さんと相談して最適な治療法を決定します。希望により行う手術は当院で受けることができ、最小の傷で行うため手術の痕は目立ちません。

○受診方法は？

下肢静脈瘤がある、下肢のだるさ、むくみ、重い感じ、かゆみや痛み、などでご心配の方は、中澤副院長；外来（火・木曜日）を受診してください。



2023年5月開設

看護小規模多機能型居宅介護 あい



完成予想図



2022年12月30日現在

お酒の誘惑



おやじのひとりにと…

この時期お酒を飲む機会が多く、お酒で失敗したことは一度や二度あると思う。そんなお酒には、脳を操る恐るべき魔力がある。それは、お酒を飲むとアルコールが血液に乗って脳へと向かう、脳の血管の壁には異物の侵入を防ぐ特別なバリア脳関門があるが、アルコールは非常に小さい物質のため、その脳関門をすり抜けて脳の内部まで入り込む。

すると、アルコールが脳内に増えるにつれて、脳の中には「ドーパミン」という快楽物質を放出する細胞が興奮状態になり、歯止めなくドーパミンを放出し、快楽が暴走する。それによって理性の働きが弱め、警戒心が解け、気分が開放的になって、快楽を求めてまたお酒を飲んでしまう。

体は過度のお酒を毒として拒む一方、脳は「酔いの快楽」に魅せられて、際限なく飲みたくなってしまいうからである。では、どうすれば、それは「ノンアルコール酒」だ。

人間はノンアルコール酒でも「酔いに似た快楽」を味わえることが最近行われた研究でわかった。カギを握るのは、「酔いの快楽」の記憶である。お酒を飲んで脳が酔いを経験した際、それを「心地よい」と感じると「酔いの快楽」が良いものとして脳に記憶される。

その後ノンアルコール酒を飲んだ際、本物そっくりの見た目や香り、味わいによってこの「酔いの快楽」の記憶が呼び覚まされ、アルコールなしでも「酔いに似た快楽」を脳が感じることができるからである。

本物と遜色のない味わいを持っている、ノンアルコール酒でも本物のお酒を飲んでいるような感覚になるからである。

じゃあ私も、日々お酒の誘惑に完敗なので、そんな時はノンアルコール酒で乾杯するのだ！



# 地域医療センターのご案内

## ● 居宅介護支援事業所「あおぞら」

介護の相談をお受けします。  
窓口・・・月曜日～土曜日  
受付時間・・・9：00～17：00

お問合せ  
電話：048-478-2653（直通）  
FAX：048-489-3537（直通）

## ● 訪問看護ステーション「みどり」

訪問看護ステーションの看護師が、ご家庭を訪問して、療養生活の支援や心身機能の維持、回復を図るための療養上のお世話や診療の補助を行います。

お問合せ  
電話：048-482-7580（直通）  
FAX：048-479-2787（直通）

## ● 訪問診療

寝たきりなどの通院困難な皆様に、訪問診療を行っています。  
受付時間・・・9：00～17：00

お問合せ  
電話：048-481-5168（代表）

## ● 医療相談室

患者さんあるいは、患者さんのご家族の方々が、病気に伴って生じる種々の問題でお悩みのとき、その解決のお手伝いをさせていただきます。

お問合せ  
電話：048-478-0992（直通）  
FAX：048-489-3537（直通）

## ◆ 編集後記 ◆

昨年はコロナに始まり、コロナで終わった一年でした。今年の始まりもコロナであっても、終わりは思い出話し?になることを祈っています。

広報委員会では、昨年は新しいことに一歩踏み出し、患者さんやご家族、地域の幼稚園にご協力をいただきまして、ぬり絵を展示することができました。

今年も当院をよろしく願い申し上げます。

M.F



# 外来診療予定表

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	○
外科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	○
乳腺外科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	○
小児科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	○
耳鼻 咽喉科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	×	○	○	×
整形外科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	手術あり	○	手術あり	○	○
形成外科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	×	×	×	×	×	×
腎臓内科	午前	○	×	○	○	○	○
	午後	○	○	×	○	○	○
循環器科	午前	○手術あり	○手術あり	○手術あり	○手術あり	○手術あり	○手術あり
	午後	○手術あり	○手術あり	○手術あり	○手術あり	○手術あり	○手術あり
神経内科	午前	×	×	○手術あり	○	○手術あり	○手術あり
	午後	○手術あり	○手術あり	×	○手術あり	○手術あり	○手術あり
糖尿病 内分泌科	午前	×	○手術あり	○手術あり	×	○手術あり	○手術あり
	午後	×	×	○手術あり	×	○手術あり	△手術あり
泌尿器科	午前	○手術あり	×	○手術あり	○手術あり	×	○手術あり
	午後	○手術あり	×	○手術あり	×	×	×
呼吸器科	午前	×	○	×	×	×	×
	午後	×	○	○	△	×	△
喘息	午前	×	×	×	×	×	×
	午後	×	○	×	△	×	×
眼科	午前	○	○	×	○手術あり	○	×
	午後	14:00～	14:00～	14:00～	○手術あり	○	14:00～
皮膚科	午前	○	×	×	×	×	×
	午後	×	×	×	×	×	×
肝臓外来	午前	×	×	×	×	×	△
	午後	×	×	×	×	×	△14:00～
精神科	午前	×	△手術あり	×	×	△手術あり	×
	午後	×	△手術あり	○手術あり	×	×	×
血管外来	午前	×	×	×	×	×	△
	午後	△	×	×	×	×	×
甲状腺 エコー	午前	×	×	×	×	×	×
	午後	×	×	×	×	×	△手術あり
歯科 口腔外科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	○
地下 センター	午前	×	×	○手術あり	×	×	×
	午後	○手術あり	×	×	×	×	○手術あり

△・・・週により診療に変更がありますので、お問合せください。

当院は待ち時間短縮のため予約制を導入しています。  
ご予約なしでも診察は受付けておりますが、発熱外来は必ず  
ご予約が必要です。  
急患は随時受付けておりますが、ご来院前にお電話にてお問  
合わせください。

※診療時間や休診等、変更になる場合がございます。  
お問合せ、ご予約は下記番号にて受付けております。  
ナビダイヤル：0570-00-5168  
歯科予約：048-481-5865（直通）

2023年1月1日発行  
発行責任者 / 清水 利夫  
編集者 / 広報委員会