社会医療法人社団 堀ノ内病院　春号 vol.43

堀ノ内病院だより

日本医療機能評価機構
認定第 JC2371 号

〒352-0023　埼玉県新座市堀ノ内 2-9-31　Tel. 0570-00-5168　URL http://www.horinouchi-hp.com

基本理念
地域の人々と共に歩み、
良質の医療と介護を提供する病院

基本方針
1. いつでも、どのような患者さんも受け入れて
2. 最善で最良の医療と介護
3. 地域に出ていく医療と介護
4. 患者さんの納得のいく医療と介護
5. 患者さんの立場に立った医療と介護

小川村（長野）

発熱外来の受診には、ご予約が必要です。
※お電話のみの予約受付です。

ナビダイヤル
0570-00-5168 より、
4 番をご選択ください。

堀ノ内病院公式

twitter　instagram

ぜひ、ご登録ください。

堀ノ内病院　40 歳

院長　清水 利夫

堀ノ内病院は皆様に支えられて 40 年間診療を続けてまいりました。今後とも救急医療、透析医療、訪問診療を主軸にして、地域の人々と共に歩み、良質の医療と介護を提供してまいりたいと思います。

【地域医療センターの新事業】

今年 5 月からは地域密着型サービス事業＜看護小規模多機能型居宅介護　あい＞を始めます。これは、患者さんが介護を必要とする状態となっても、可能な限りご自宅で、ご自身が持っている能力に応じて自立した日常生活を営むことができるよう、その療養生活を支援し、心身機能と生活機能の維持、向上することを目指しています。

既にあります『居宅介護支援事業所 あおぞら』『訪問看護ステーション みどり』および『訪問診療部』などが連携し、入院治療後にスムーズに在宅療養に移行できるように、また在宅療養における家族の負担軽減などができるように運営してまいりたいと考えています。

【カルテ情報の IT 化】

昨年 7 月より病院のカルテは紙媒体から電子媒体に移行しつつあります。外来診療、入院診療、そして訪問診療での病状などの情報は一元化していますが、昨年 6 月以前の紙媒体情報は電子媒体に移行しきれていません。

以前当院に掛かっていたが久しぶりに受診される方、あるいは予約なしで外来にお見えになった場合は、受付後の待ち時間が長くなることがありますが、ご容赦ください。

【しぶとい新型コロナウイルス】

さて新型コロナウイルス感染症が本邦に上陸してから 3 年が経ちました。本邦では他国と比較して人口当たりコロナ感染による死亡者数は低く抑えられたと思います。しかしオミクロン株に置き換わってから感染者数が増えたこと、高齢者はもともと持病を持っている方が多いものですから、亡くなる方がなかなか減らないのが現状です。

一方、政府の発表によると今年 5 月からこの病気は感染症法上の分類ではジフテリア、結核などの二類相当から季節性インフルエンザとほぼ同様の五類相当の扱いになることが決まりました。名前も変わるかもしれませんが、この病気がいきなり消滅する訳ではありません。まだまだ続きそうです。

コロナ医療においてはこの 3 年間、入院が必要な場合は専用病室に隔離しての治療が原則であり、外来治療の場合はコロナ治療薬の調達と処方上の制約などがあって患者に必要な医療と本邦各地の実態医療が乖離しているのではないかという危惧があります。しかし当院にアクセスされた患者さんには、十分な医療を提供できたと自負しています。

新型コロナが五類相当の扱いになりましたら、面会制限は緩和することになりますが、来院時の手指消毒とマスクなどの予防推奨は続くと思いますので、引き続きご協力お願いします。

【当院の強みは総合力】

私どもはどのような患者さんも受け入れて、最善で最良の医療と介護を提供します。健診などの予防医療にも力を入れています。

内科、腎臓内科、外科、歯科口腔外科、眼科、耳鼻咽喉科、整形外科、形成外科、小児科の他、循環器科、神経内科、呼吸器科はほぼ毎日外来をやっていますので患者さんを総合的に診断し治療します。

病状に応じてご相談ください。

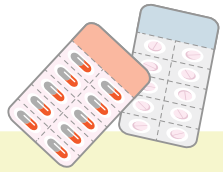
ご来院の皆様へ

病院内では、症状の有無に関わらず

『常時、マスクの着用』

をお願いいたします。

POINT くすりが足りない！ 薬剤部



最近、薬局や病院で「在庫がないので〇日分しか渡せません」「薬がないから他の薬に替えます」などと言われたことはありませんか？

2020 年頃から後発医薬品を中心に医薬品の供給不足、供給不安定な状況が続いてます。全薬品の約 3 割の医薬品が出荷を制限・停止している状況です。

理由としては、後発医薬品のメーカーで不祥事が相次いだ影響、新型コロナウイルスによる解熱薬・咳止め薬等の需要の増大、生産ラインの人員不足の影響などがあります。

その為医薬品の卸さん、薬剤師は薬の確保に必死です。

治療ができることを最優先に、先発品⇔後発品、メーカー、剤形、種類などを変更せざるを得ないこともあります。

ご迷惑をおかけするかもしれませんが、いつものお薬が続けられるように、必要な時にお薬が飲めるように努めさせていただきますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

おやじのひとりごと・・・

～趣味を持つこと～

この前、面接に立ち会った。「あなたの趣味は？」必ずと云うくらい面接官はその質問をする。そして応募者は「えっと・・私の趣味は読書です」と答えるし、履歴書にもそう書いてあった。本当にそうだろうか、私は意地悪な質問をしたくなったが、今日はやめておいた。もし趣味がなければ、読書・音楽鑑賞・映画鑑賞と答えるのが定番だからである。

ある調査によると 65 歳以上の人の約 3 割は「趣味の数がゼロ」と云う結果で、まして若い時は、仕事や子育てに奔走していて、なかなか趣味の時間をとるのが難しい、いつの間にか 65 歳になり趣味がないことに気が付く。そうならないように遅くとも、40 歳ころに趣味を持つことです。

定年して、時間ができてからと思うと、いざ･･･体力や気力がなく、結局、趣味を持つことが出来なくなってしまう。

どうして趣味を持つ必要が･･･、それは、趣味は人生を楽しむ要素というだけでなく、「認知症の予防効果」もあるからです。実は、その調査で、趣味の数が多い人ほど認知症を発症しにくい結果がでた。

男性の場合は、趣味が 5 つ以上ある人、女性の場合は趣味が 4 つ以上の人が認知症になりにくい結果であった。趣味が多いと認知症になりにくいのは、楽しいことに打ち込んでいると「打ち消し」効果でストレスが解消され、認知症やうつのリスクを下げるからである。趣味がたくさんある人は、打ち消し効果が多く脳が老化しにくいからです。

コロナ禍から 3 年が経ち、おうち時間が増え、なかなか、趣味をする時間がつくれなかったが、行動制限が緩和された今、趣味をはじめたらどうでしょう。

私の場合は、週末、仕事の頑張りのご褒美に、ひとり晩酌をすること。「まずい、ひとつしかない、本を読むことでしょう、あとは、撮り鉄、山登りかなあ･･4 つか･･」

簡単レシピ♪

簡単！菜の花と筍のピリ辛炒め

栄養科

【材料】
ゆで筍、菜の花、豚バラ肉
にんにく、生姜、片栗粉

【調味料
酒 ＋ しょうゆ ＋ 砂糖
割合（2：1：0.5）
豆板醤、ごま油、サラダ油

【作り方】
①菜の花とゆで筍はスライスし、サット茹でる
②ニンニクと生姜は、みじん切りにする
③サラダ油を熱し、豆板醤と②を加えて豚バラ肉を炒める
④筍と調味料を③に加え、最後に菜の花を入れごま油を回しかけたら完成

看護小規模多機能型介護施設　あい

代表：長野 美保子
（堀ノ内病院看護部長兼任）

昨年９月より進めて参りました看護小規模多機能型介護施設「あい」（通称：看多機　あい）の建設は２月末で完了しました。いよいよ５月１日より、本稼働致します。

現在は、開設にむけたハード面の整備と、介護スタッフの研修や、サービス提供に係る条件整備を行っているところです。

＜管理者紹介＞

下記の２名が看多機あいの管理業務を担います。

訪問看護、介護のスペシャリストです。

◇清水　美香子（看護師・訪問看護ステーションみどり管理者）
◇廣田　由伸（介護福祉士・看多機準備室）

清水 美香子

廣田 由伸

＜あいのサービス内容＞

あいは、新座市の補助により建設し、介護保険の施設として、次の3つのサービスを行い、運営して参ります。

①宿泊サービス：９床の個室があり看取りも致します。
②訪問サービス：訪問看護師や介護スタッフが利用者さんのお宅を訪問します。
③通いサービス：送迎サービスを伴うデイサービス（昼食を提供）を行います。

堀ノ内病院が目指す、「地域の人々と共に歩み、良質な医療と介護を提供する病院」の基本理念を念頭に、地域医療・介護を一体として捉え、医療ニーズに対応する、新しいタイプの施設でもあります。

＜誰が運営するの＞

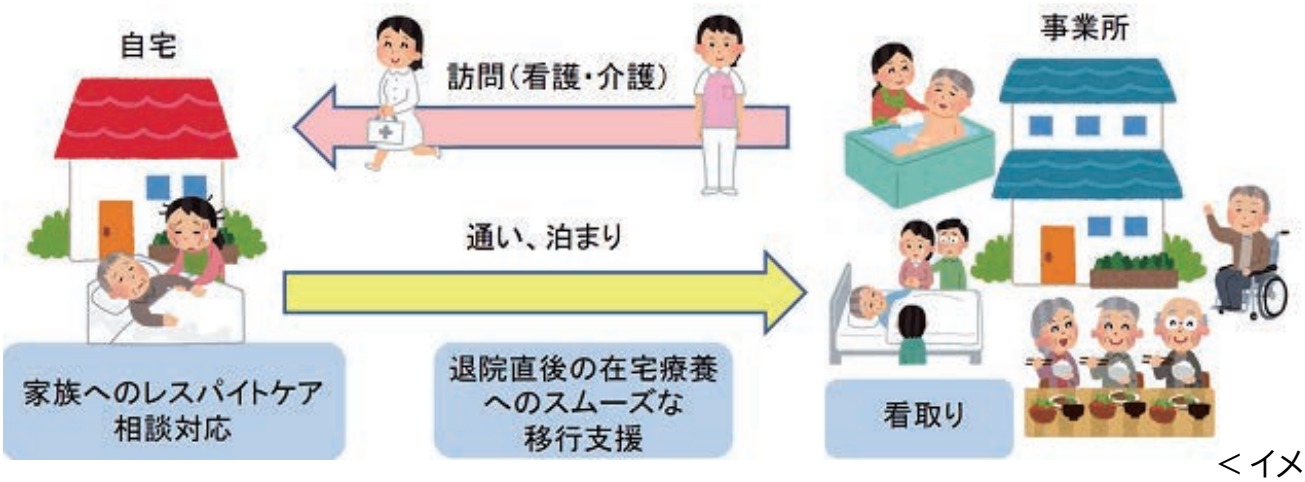
訪問看護ステーションみどりと介護スタッフが運営を担います。

みどりは、設立以来26年間、この地域の利用者さん宅で24時間の訪問看護をしてきました。この経験豊富な訪問看護師が、在宅と「あい」での看護も引き受け、介護支援専門員（ケアマネージャー）や介護福祉士と協働で上記3つのサービス提供を行います。

＜誰が利用できるの、人数の制限は＞

看護小規模多機能型居宅介護を受けることのできる人は、新座市に住んでおり、利用する事業所の所在地に住民票のある要介護１以上の認定者となります。また、常時医療機関での治療の必要性がない人が対象になり、主治医より、自宅での療養に訪問看護が必要とされる人が利用出来ます。

利用者定員につきましては、登録定員29名、1日の通いサービスが15 名、宿泊サービスは、1日9名となっており、訪問サービスは、利用者さんの状況に合わせ、訪問致します。



＜イメージ図＞

＜どのような設備があるの＞

建物は木造建築となっており、木のぬくもりを感じつつ、利用できるような空間を設けております。特に、フロアーの一部に畳を使い、静養室部分については、障子を模様した窓を設置し、和の空間を演出しております。また、医療ニーズが高い利用者さんでも安心・安全に入浴できるように、寝台機械浴を導入しております。

● 利用料金について ●

月額費用	要介護に応じた定額制（月単位）		
	介護度別利用負担金		
	1割負担額	2割負担額	3割負担額
要介護1	１３，１２２円	２６，２４４円	３９，３６６円
要介護2	１８，３６０円	３６，７２０円	５５，０８１円
要介護3	２５，８１０円	５１，６１９円	７７，４２９円
要介護4	２９，２７３円	５８，５４６円	８７，８１９円
要介護5	３３，１１２円	６６，２２４円	９９，３３７円

※　上記の料金は基本部分のみで加算は含まれておりません		
別途必要金額（実費）おむつ代、行事・クラブ活動参加費など		
宿泊費	１，３１０円／１日　生活保護受給者８２０円／１日	
食費	朝食	４６０円
	昼食	４６０円
	夕食	４６０円

地域医療センターのご案内

●居宅介護支援事業所「あおぞら」

介護の相談をお受けします。
窓口･･･月曜日～土曜日
受付時間･･･9：00 ～ 17：00

お問合せ
電話：048-478-2653（直通）
FAX：048-489-3537（直通）

●訪問看護ステーション「みどり」

訪問看護ステーションの看護師が、ご家庭を訪問して、療養生活の支援や心身機能の維持、回復を図るための療養上のお世話や診療の補助を行います。

お問合せ
電話：048-482-7580（直通）
FAX：048-479-2787（直通）

●訪問診療

寝たきりなどの通院困難な皆様に、訪問診療を行っています。
受付時間･･･9：00 ～ 17：00

お問合せ
電話：048-479-7583（直通）

●医療相談室

患者さんあるいは、患者さんのご家族の方々が、病気に伴って生じる種々の問題でお悩みのとき、その解決のお手伝いをさせていただきます。

お問合せ
電話：048-478-0992（直通）
FAX：048-489-3537（直通）

◆編集後記◆

コロナとの闘いも４年目になり、今年は大きな分岐点を迎えようとしています。スタッフ一同、地域の方々に寄り添った医療を提供してまいりますので、宜しくお願いいたします。　H.N

外来診療予定表

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	○
外科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	○
乳腺外科	午前	×	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	○
小児科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	○
耳鼻咽喉科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	×	○	○	×
整形外科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	手術時休診	○	○
形成外科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	×	×	×	×	×	×
腎臓内科	午前	×	×	○	○	○	○
	午後	○	○	×	○	○	○
循環器科	午前	○予約のみ	○予約のみ	○予約のみ	○予約のみ	○予約のみ	○予約のみ
	午後	○予約のみ	○予約のみ	○予約のみ	○予約のみ	○予約のみ	○予約のみ
神経内科	午前	×	×	○予約のみ	○	○予約のみ	×
	午後	○予約のみ	○予約のみ	×	○予約のみ	○予約のみ	○予約のみ
糖尿病内分泌科	午前	×	○予約のみ	△予約のみ	×	○予約のみ	△予約のみ
	午後	×	×	○予約のみ	×	○予約のみ	△予約のみ
泌尿器科	午前	○予約のみ	×	△予約のみ	○予約のみ	×	○予約のみ
	午後	○予約のみ	×	△予約のみ	×	×	×
呼吸器科	午前	×	○	×	×	×	×
	午後	×	○	○	△	×	△
喘息	午前	×	×	×	×	×	×
	午後	×	○	×	△	×	×
眼科	午前	○	○	△	○	△	×
	午後	14:00～	14:00～	14:00～	○予約のみ	△	14:00～
皮膚科	午前	○	×	△	×	×	×
	午後	×	×	×	×	×	×
肝臓外来	午前	×	×	×	×	×	△
	午後	×	×	×	×	×	△14:00～
精神科	午前	×	△予約のみ	×	×	△予約のみ	×
	午後	×	△予約のみ	△予約のみ	×	×	×
血管外来	午前	×	×	×	×	×	△
	午後	△	×	×	×	×	×
甲状腺エコー	午前	×	×	×	×	×	×
	午後	×	×	×	×	×	△予約のみ
歯科口腔外科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	○
嚥下センター	午前	×	×	○予約のみ	×	×	×
	午後	○予約のみ	×	×	×	×	○予約のみ

△･･･週により診療に変更がありますので、お問合せください。
※当院は待ち時間短縮のため予約制を導入していますが、当日来院の患者さんも診察しています。急患は随時受付けです。予約は、お電話または受付までお申し付けください。

※診療時間や休診等、変更になる場合がございます。
お問合せのうえ、ご来院ください。
ナビダイヤル：0570-00-5168
歯科予約：048-481-5865（直通）

2023 年 4 月 1 日発行
発行責任者 / 清水 利夫
編集者 / 広報委員会