

# 堀ノ内病院だより

Horinouchi Hospital

2026 年



## 基本理念

地域の人々と共に歩み、  
良質の医療と介護を提供する病院

## 基本方針

1. いつでも、どのような患者さんも受け入れて
2. 最善で最良の医療と介護
3. 地域に出ていく医療と介護
4. 患者さんの納得のいく医療と介護
5. 患者さんの立場に立った医療と介護

# ご挨拶

一月は往ぬる、二月は逃げる、三月は去るが、もうすぐ桜の季節

2026年が始まったと思ったら1月末に衆議院解散。総選挙があったという間に終わり、自民党圧勝、旧・護憲派惨敗。選挙直後の出口調査では若年層から後期高齢者層まで、自民党は34%から40%の支持だったらしい。選挙の争点は何だったのか、まだ謎だ。しかし1970年代以降を振り返るとグローバルにはベビーブーマー世代、本邦では団塊の世代がかつては権威に反発しながら国の文化と経済を牽引してきた、その団塊の世代の最終学年が全員後期高齢者となった。そして、1990年のバブル崩壊の影響を最も強く受けて就職に苦労した世代、彼らは今年で全員が40才以上になるという。その世代は「1993年から2005年に大学や高校等を卒業し就職活動を行った」就職氷河期世代。

ベビーブーマーの親世代は戦争の体験者、ベビーブーマーは戦後教育の体現者だから憲法第9条を支持する人は多かったに違いない。また40才から60才の人たちも日本が戦場になっていいと考えている人は居ないと思うが憲法は改正しても良いと考える人が多くなったのかと推測。しかし今後は経済牽引だけでなく社会保障の費用負担も20才から60才の現役世代にのし掛かっていくのは辛い話だ。

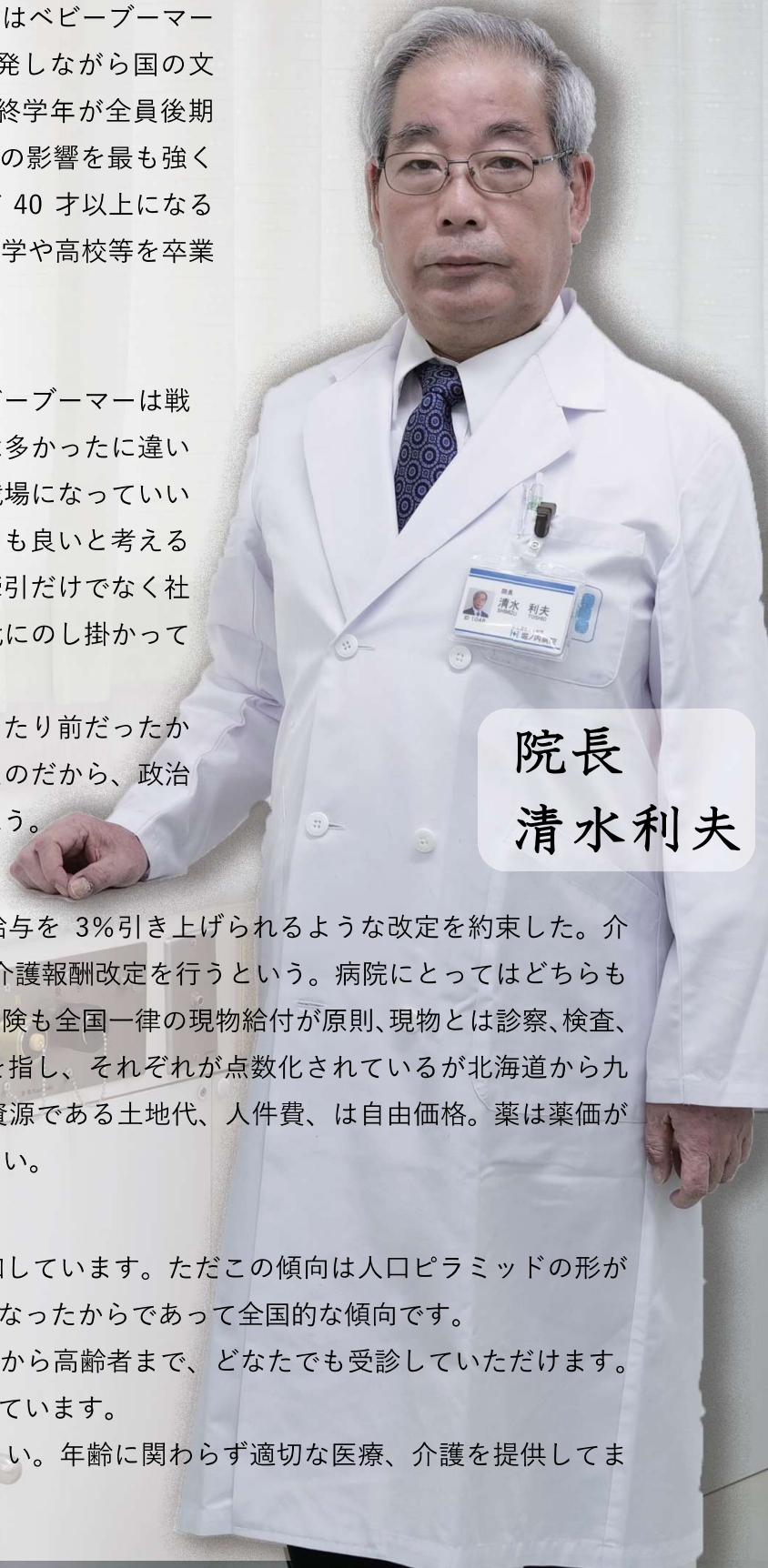
このように考えれば高市さんが圧勝したのは当たり前だったかもしれない、民意を構成する中心世代が変わったのだから、政治家もオピニオンリーダーも世代交代したのだと思う。

高市内閣は次の診療報酬改定で医療従事者の給与を3%引き上げられるような改定を約束した。介護関係も月額1万円以上の賃上げを盛り込んだ介護報酬改定を行うという。病院にとってはどちらも良いことには違いない。しかし保険医療も介護保険も全国一律の現物給付が原則、現物とは診察、検査、手術、処方薬、看護行為、介護行為などのことを指し、それぞれが点数化されているが北海道から九州まで一律。しかし医療機関が用意すべき医療資源である土地代、人件費、は自由価格。薬は薬価が決まっているので病院の購入価格の地域差は小さい。

当院の外来、入院の患者さんの平均年齢は増加しています。ただこの傾向は人口ピラミッドの形が変わったのと健康意識が高まって平均寿命が長くなったからであって全国的な傾向です。

当院では、小児科外来をやっていますので子供から高齢者まで、どなたでも受診していただけます。夜間、休日も救急車の受け入れ、救急外来を開いています。

どうぞ、今後も堀ノ内病院を頼りにしてください。年齢に関わらず適切な医療、介護を提供してまいります。



院長  
清水利夫



## 堀ノ内病院 永年勤続表彰

堀ノ内病院では、永年にわたり勤務し、病院運営および地域医療の発展に貢献された職員を対象に永年勤続表彰を毎年行っています。式では小島徹 理事長より表彰状を授与し、長年の功績をたたえました。

今回の表彰では、小島武 会長が45年勤続の節目を迎えられました。また、35年1名、30年5名、25年4名、20年9名、15年8名、10年12名、5年26名の計66名が永年勤続者として表彰されました。

これからも職員一人ひとりの経験と力を生かしながら、地域の皆さまに信頼される医療の提供に努めてまいります。

## 肺炎球菌ワクチン、打っていますか？

薬剤科

日本では65歳以上の人、または60～64歳で基礎疾患がある人が対象として肺炎球菌ワクチンを受けられることになっています。

肺炎は日本人の死因において常に上位に位置する病気で、高齢者や基礎疾患がある方にとっては命に係わる深刻な事態になることがあります。

肺炎球菌とは、肺炎の原因となる微生物のうち最も多い菌です。

ワクチンを打っていると肺炎の発症率、死亡率は下がることがわかっていますが、接種率40%前後とインフルエンザワクチンより低いのが現状です。

当院では、以下の3種類のワクチンを採用しています。

特徴と金額を踏まえ、自分にはどれが合っているか主治医に相談してみると良いでしょう。

○プレベナー 20…2026.4月～定期接種の対象となり、対象期間内（接種日時点で満65歳の方）であれば7900円程度の自己負担額。

免疫をより強く長く維持しやすい特徴があり、幅広い血清型をカバーできる。

○キャップボックス…任意接種。プレベナー 20と同様に免疫誘導作用があり更に幅広い血清型をカバーできる。3種の中ではやや高額。

●ニューモボックス…任意接種。2026.3月まで定期接種の対象で長年使用されてきて症例数が多い。免疫誘導作用は無いが比較的安価。



# 「看多機あい」の活動報告

・・・レクリエーション活動と地域の連携・・・

やわらかな春の日差しを感じる季節となりました。看多機あいでは、利用者さまとともに季節の移り変わりを感じながら、日々を大切に過ごしております。  
この冬に行った行事の様子をご紹介します。

1月



毎年恒例の「あい神社」で参拝を行い、新年の健康と幸せを願いました。絵馬には、利用者さま、スタッフの願いがたくさん！世の中の平和を望む方もいれば、個人的な願いまで様々。スタッフとの二人羽織での福笑いでは、笑い声が絶えず、大いに盛り上がりました。行事の後は、おしるこを召し上がっていただき、心も体も温まる新年のひとときとなりました。

## \* 感染対策について

現在、インフルエンザをはじめとした感染症が流行る時期が続いています。当事業所では、手洗い・手指消毒・換気の徹底、体調管理など基本的な感染対策を行っております。

利用者さま、ご家族の皆さまにおかれましても、体調不良のご連絡や咳エチケットへのご協力をお願い申し上げます。

これからも季節を感じられる行事を大切にしながら、利用者さまが安心して笑顔で過ごせる場所づくりに努めてまいります。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

12月



スタッフによるサザエさんダンスの出し物からスタートし、会場は一気に笑顔に包まれました。その後はクリスマスソングをみなさんで合唱し、心温まるひとときを過ごしました。サンタさんも登場し、プレゼントを受け取ると自然と笑顔が広がり、楽しいクリスマス会となりました。

2月



「鬼は外、福は内！」の掛け声とともに、元気いっぱいに行っていました。笑顔と笑い声に包まれながら、邪気を払い、福を呼び込む楽しい行事となりました。

免疫バランスを整えて花粉を乗り越えよう

# 鯖 ストロガノフ

簡単レシピ

春は花粉症の症状が出やすい時期です。症状緩和のためには薬物療法だけではなく、日々の食事での免疫機能のバランスを整えることも重要です。

今月は抗酸化作用が期待される青魚と、腸内環境を整えるきのこを組み合わせたレシピを紹介します。ぜひ日々の献立に取り入れてみてくださいね♪

## 【2人前の材料】

- ・鯖の味噌煮缶（190g）1缶
- ・玉葱 小 1/2 玉
- ・しめじ 半分
- ・バター 10g
- ・トマトソース 1缶
- ・砂糖 大さじ1

## 【作り方】

- ① フライパンにバターを溶かし、スライスした玉葱とほぐしたしめじを炒める。
- ② ①の食材がしんなりしたら鯖の味噌煮缶を汁ごと入れ鯖の汁が焦げる寸前まで炒める。
- ③ トマトソースと砂糖を加え、味を調える。

## 【栄養成分】一人分

エネルギー 185Kcal  
たんぱく質 7.4g  
脂質 12.6g

鯖の味噌煮缶を使うことで、味噌のコクが出て、深みのある味になります！



失敗しても、いいじゃないか。

おやじのひとりごと

何気なく SNS を眺めていたとき、ひとつの言葉が目にとまった。

“If you failed, congratulations. Most people don't even try.”

——もし失敗したなら、おめでとう。ほとんどの人は、そもそも挑戦すらしない。

失敗して「おめでとう」と言われるのは、なかなか大胆な発想で、自分にはない感覚だったので、最初は違和感があった。だが、時間が経つにつれて、その言葉はじわじわと心に馴染んできた。考えてみれば、多くの人は失敗を恐れて、最初の一步を踏み出さない。何もしなければ、恥をかくことも、心が傷つくこともない。でも、経験は増えず、視野も広がらない。自分の中に積み重なるはずの「厚み」も、なかなか育たない。

私は、そういう生き方があまり好きではない。不器用でもいいから、とりあえずやってみる。うまくいかなければ、少し立ち止まってやり直せばいい。なぜ失敗したのかを考え、また挑戦する。世の中の前進の多くは、そんな試行錯誤の繰り返しから生まれてきたのだ。最初からすべてが順調に進む話は、たいてい後から整えられた作り話だと思う。

たとえば、ミラノ・コルティナダンペッツォオリンピックでも、転倒や失格に終わった選手たちの姿があった。メダルには届かず、悔しさに涙を流す場面もあった。それでも、世界の舞台に立ち、自らの限界に挑んだという事実は消えない。観客の記憶に残るのは、勝者の栄光だけではない。何度も転びながら立ち上がる姿勢もまた、感動を呼んだ。

失敗は、無能の証明ではない。挑戦したという事実は、確かに残る。それは経験の跡であり、次に進むための手がかりでもある。転んだ場所も、振り返れば不思議と道標になっていることが多い。

四月。就職や進学など、新しい生活が始まる季節だ。これから歩き出す人たちに、あの言葉を贈りたい。もし失敗したなら——おめでとうございます。ほとんどの人は、挑戦すらしないのだから。

ちなみに、私自身はいまだにお酒での失敗を重ねている。こちらについては、残念ながら「おめでとう」とは言われられないのだけれど。

# 地域医療センターのご案内

## 訪問診療

様々な理由で通院が難しい患者さんが、ご自宅で安心して過ごすことができるよう、医師が定期的にご自宅を訪問して診察のうえ、必要な処置や処方を行います。

お問合せ

電話：048-479-7583（直通）



## 居宅介護支援事業所「あおぞら」

介護のサービスの相談、手配、調整を支援いたします。

お問合せ

電話：048-478-2653（直通）

FAX：048-489-3537（直通）



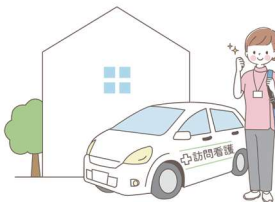
## 訪問看護ステーション「みどり」

訪問看護ステーションの看護師が、ご家庭を訪問して、療養生活の支援や心身機能の維持、回復を図るための療養上のお世話や診療の補助を行います。

お問合せ

電話：048-482-7580（直通）

FAX：048-479-2787（直通）



## 歯科・口腔外科、摂食嚥下センター

お住まいに歯科医師、歯科衛生士等が訪問し、お口のケアや嚥下のリハビリテーションや歯科治療を行い、楽しく、安全にお食事ができるようにお手伝いします。

お問合せ

電話：048-481-5865（直通）



## 医療相談室

患者さんあるいは、患者さんのご家族の方々が、病気に伴って生じる種々の問題でお悩みのとき、その解決のお手伝いをさせていただきます。

お問合せ

電話：048-478-0992（直通）

FAX：048-489-3537（直通）



## 看護小規模多機能型居宅介護 あい

当施設では要介護認定（要介護 1～5）を受けている医療ニーズの高い方々を対象に、心からくつろげる環境をご用意しています。

お問合せ

電話：048-485-8797（直通）

FAX：048-482-7666（直通）



## 南部高齢者相談センター

住み慣れた地域で、自分らしい生活を続けられるように介護・福祉・保険・医療の総合相談を行っております。

お問合せ

電話：048-487-8263（直通）



## 診療科のご案内

- ◇内科      ◇外科      ◇消化器科      ◇乳腺外科      ◇形成外科      ◇整形外科      ◇泌尿器科
- ◇血管外科      ◇小児科      ◇耳鼻咽喉科      ◇腎臓内科      ◇循環器内科      ◇神経内科
- ◇糖尿病      ◇内分泌科（甲状腺）      ◇肝臓内科      ◇呼吸器・喘息・禁煙外来
- ◇皮膚科      ◇眼科      ◇歯科・口腔外科 / 摂食嚥下センター
- 透析センター      ■健診センター      ■リハビリテーション室

## 受付時間・休診日

### 受付時間

午前 8:00 ~ 11:00  
午後 12:00 ~ 16:30

### お問合せ

ナビダイヤル：0570-00-5168  
歯科予約：048-481-5865（直通）

### 休診日

日・祝日・年末年始  
※急患は随時受付しております。

待ち時間短縮のため予約制を導入しています。  
予約は、お電話または受付までお申し付けください。  
当日来院の患者さんも診察しております。

堀ノ内病院公式アカウント



(旧 twitter)



instagram



診療予定など詳しくは、  
当院ホームページを  
ご覧ください。  
堀ノ内病院公式 HP



### 電車で お越しの方

- 西武池袋線 ひばりが丘駅北口より  
朝霞駅行・志木駅南口行・新座営業所行きバス7分  
貝沼下車徒歩7分
- 東武東上線 朝霞台駅南口よりひばりが丘駅行きバス21分  
貝沼下車徒歩7分

### 車で お越しの方

- 外環自動車道 和光インターチェンジより県道36号経由で30分
- 関越自動車道 所沢インターチェンジより川越街道経由で30分

### 編集後記

寒さも和らぎ、春らしい季節になりました。  
体調には十分お気をつけ下さい。  
また、新年度が始まります。  
気持ちを新たに、親切、丁寧な対応に  
つとめていきたいと思ひます。  
今後ともよろしくお願ひいたします。

春の訪れとともに新しい一年がスタートしました。  
笑顔あふれる毎日になりますように。



日本医療機能評価機構  
認定第 JC2371 号

2026年4月1日発行  
発行責任者 / 清水 利夫  
編集者 / 広報委員会