

2026' 5/10

日

健康

今年も開催します!!



ソウキリンもくるよ!
©新座市 2010



開催時間

*マスクを
ご持参ください。

雨天
決行

10:00 ~ 13:00

会場

堀ノ内病院 駐車場

体力測定



健康相談



骨密度測定

『転倒骨折の予防』
骨密度を測って
みませんか?



VSRAD
検査とは
認知症の検査って
どんな検査?

看護の お仕事コーナー



ぜひ、覗いて
ください。

- ・身長
- ・体重
- ・血圧測定 など



認知症高齢者
見守り模擬訓練
高齢者相談センター職員が
認知症役となって、声をかけ
ます。

開催内容は隨時
更新していきます!!

医学講座

「認知症について」

名誉院長 清水輝夫

リハビリテーション室 室長 小林崇邦



おたのしみコーナー



スーパー ボール すべり



フランクフルト



ヨーヨー釣り



やきそば

*お楽しみコーナーは、金券が必要です



*消防車・救急車・白バイは晴天時 *出動時は帰ります

埼玉県新座市堀ノ内 2-9-31

ナビダイヤル 0570-00-5168